



여성의 암 예방 진단을 받을 수 있는 이유:	
현재 연령	40
최후 10년 내 암 예방 진단을 받을 수 있는 이유	68
	37
	26
	24
	8

**매모그림 검사를 받아야 하는 이유**  
 매모그림 검사를 통해 암 예방을 조기에 발견하여 생명을 구할 수 있습니다. 매모그림 검사는 위대한 도구이지만 후자의 경우 큰 차이가 없습니다. 암 예방을 조기에 발견하면 조기 치료 방법이 더 많습니다.

**매모그림 검사는 어떻게 진행되는가?**  
 매모그림 검사는 간단한 검사입니다. 매모그림 검사를 위해 환자가 흉부 압박에 각자 X-레이 판을 착용합니다. 선명한 사진을 위해 X-레이 판이 흉부를 누르게 됩니다. 이때 다소 불편함을 느낄 수 있지만 X-레이 사진 한 장에 1분도 채 걸리지 않습니다.

**어떤 사람이 암 예방에 걸리게 되나요?**  
 40대 이상의 여성은 매년 또는 2년에 한 번씩 매모그림 검사를 받아야 합니다. 여성이 암 예방에 걸릴 확률이 높을수록 나이와 관련이 있습니다.

**매모그림 검사란 무엇인가요?**  
 매모그림 검사는 저선량 흉부 X-레이 촬영을 말합니다. 의사 또는 간호사가 취하는 암 예방 검사인 매모그림 검사를 통해 조기 암 예방을 받기 위해 최적의 치료를 받을 수 있습니다. 매모그림 검사가 암을 예방하지는 않습니다. 방사선 양이 매우 적기 때문에 인체에 해를 끼칠 가능성이 거의 없습니다.

**건강이 좋아지면 암이 전전될 때까지 암 예방에 걸렸다는 사실을 모르고 있습니다.**  
 매모그림 검사 및 기타 암 예방 검사를 통해 암을 조기에 발견하면 생명을 구할 수 있습니다. 위대한 기회가 놓치지 않도록 조기에 연락하여 암 예방 검사 및 매모그림 검사를 받으십시오.

**건강이 좋아지기 때문에 그리고 나이가 들어가면서 암 예방에 걸릴 수 있습니다. 나이가 많을수록 암 예방에 걸릴 확률이 높습니다. 또한 위대한 어머니, 자매 또는 형이 암 예방에 걸렸다면 위대한 암 예방에 걸릴 확률은 더욱 높아집니다. 암 예방은 미국에서 여성들에게 가장 흔한 암입니다.**

건강이 좋아지면 암이 전전될 때까지 암 예방에 걸렸다는 사실을 모르고 있습니다.



암 예방 검사

# Detect Breast Cancer



## Are you at risk for breast cancer?

Simply being a woman and getting older puts you at risk for breast cancer. The older you are, the greater your chances of getting breast cancer. Also, you are at higher risk if your mother, sister or daughter has had breast cancer. Breast cancer is the most common cancer among women in the United States.\* Many women do not know they have breast cancer until it is advanced.

Finding the disease early with mammograms and breast exams by your doctor or nurse can save your life. For yourself and your family, call your doctor for an exam and a mammogram today.

## What is a mammogram?

A mammogram is a low-dose X-ray picture of the breast. A mammogram, along with a breast exam by your doctor or nurse, can find breast cancer at an early stage, when it can best be treated. A mammogram **does not** cause cancer. Because the amount of radiation used is very low, the risk of any harm is extremely small.

## Who should get one?

Women in their 40s and older should get a mammogram every one to two years. A woman's chance of getting breast cancer increases as she ages.

## What happens during a mammogram?

A mammogram is a simple test. When you go for a mammogram, the technician taking the picture will place your breast between two X-ray panels. The panels will push your breast between them to get a clear picture. You may feel a little bit of discomfort, but each X-ray takes less than one minute.

## Why should I have one?

Mammograms can save your life by finding breast cancer early. A mammogram can show cancer that is too small for you or your doctor to feel. When breast cancer is found early, you have more treatment options.

### A woman's chance of being diagnosed with breast cancer is:

Current Age	Probability of developing breast cancer in the next 10 years
40	1 in 68
50	1 in 37
60	1 in 26
70	1 in 24
Lifetime Risk	1 in 8



### How do I get a mammogram?

- Ask your doctor today if a referral is required.
- Make an appointment with a mammography center approved by the U.S. Food and Drug Administration (FDA). Your doctor or nurse can help you find one.
- When you go for your mammogram, do not wear lotions, powders, perfumes or deodorant. They can cause shadows on the X-ray picture.
- Follow up with your doctor to get the results.

### What else can I do?

- If you are in your 40s or older, get a mammogram every one to two years.
- Ask your doctor or nurse to give you a clinical breast exam every year.

### Where can I learn more?

For more information in English, call the National Cancer Institute's Cancer Information Service:

**1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)**  
**TTY/TTD: 1-800-332-8615.**

You can also visit the National Cancer Institute's Web site at: **[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)**\*\*

**Take care of your health now. Get a mammogram every one to two years.**

**For more information about UnitedHealthcare's Asian American Markets, visit [www.uhcasian.com](http://www.uhcasian.com).**



\*Source: Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data. Atlanta, Georgia: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2007

\*\*UnitedHealthcare is not affiliated with this Web site.

This information was prepared solely for general educational purposes. If you have specific questions about the topic(s) featured in this flier or about other health conditions, see your doctor.

Insurance coverage provided by or through UnitedHealthcare Insurance Company or its affiliates. Administrative services provided by UnitedHealthcare Insurance Company, UnitedHealthcare Services, Inc. or their affiliates.

### 매모그램 검사를 받으려면 어떻게 해야 하나?

- 귀하의 주치의에게 리퍼털(검진 의뢰 조건서)이 필요하지 않으므로 문의하십시오.
- 미 식품의약국(FDA)에서 승인한 매모그램 검사 센터에 예약하십시오. 귀하의 주치의 및 간호사가 적합한 센터를 찾는 데 도움을 제공할 것입니다.
- 매모그램 검사를 받으려 할 때에는 포션, 파우더, 향수 또는 데오드란트를 머르지 마십시오. 이를 위해 X-레이 사진에 그림자가 생길 수 있습니다.
- 사진 결과에 대해 주치의와 상의하십시오.

### 그 밖에 무엇을 할 수 있나?

- 귀하가 40대 이상인 경우 매년 또는 2년에 한번씩 매모그램 검사를 받으십시오.
- 귀하의 주치의나 간호사에게 매년 유방 검사 받으십시오.

저렴 귀하의 건강을 관리하십시오. 매년 혹은 2년에 한번씩 매모그램 검사를 받으십시오.

UnitedHealthcare의 아시아인 아메리칸 마켓에 대한 보다 자세한 사항을 원하시는 분은 공금 조회 웹사이트 [www.uhcasian.com](http://www.uhcasian.com)를 방문해 주십시오.



\* 출처: 미국 질병 통제 예방 센터 (CDC), 국민건강 위험요인 감시 체계 서비스 데이터, 애플리케이션, 조지아: 미국 포모 건강 복지부, 질병 통제 예방 센터, 2007. UnitedHealthcare는 공금 웹사이트와 제휴하고 있지 않습니다.

본 문장은 오직 일반적인 교육 목적으로 준비되었습니다. 본 안내문에 대한 구체적인 의사와 상의하십시오. 포럼 커리어지는 UnitedHealthcare Insurance Company 또는 그 자회사를 통해 제공됩니다. 원정 업무는 United HealthCare Insurance Company, United HealthCare Services, Inc. 또는 그 자회사에서 제공됩니다.

### 유방암에 대한 추가 정보가 필요한 경우 어떻게 해야 하나?

영어로 된 더 많은 정보를 원하시면 국립암연구소(National Cancer Institute)의 암정보 센터로 전화하십시오.

1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)  
TTY/TTD: 1-800-332-8615.

또한 국립암연구소(National Cancer Institute) 웹사이트 [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)를 방문하십시오.